

CHAMPOS FESTILAC TRAIL



8-9 JUIN 2024

SAINT-DONAT- SUR-L'HERBASSE (26)
DOMAINE DU LAC DE CHAMPOS



7km

135D+

16km

390D+

30km

900D+

59km

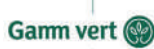
1835D+

• CHALLENGE 16 ET 30KM •

- **4 COURSES TRAIL ENFANTS**
Eveil, poussin, benjamin et minime
- **2 COURSES D'ORIENTATION**
2,5 et 6km
- **2 PARCOURS MARCHE**
7 et 16km

  **TEAM HERBASSE SPORT NATURE**

herbassesportnature@gmail.com



D'ARDECHE EN HÉRITAGE



EDITO

Les collines de la Drôme sont un formidable terrain de jeux pour nous et nous souhaitons les faire (re) découvrir au plus nombre. C'est pourquoi, notre association organise cette 1^{ère} édition du « Champos Festilac Trail » : les samedi 8 et dimanche 9 juin 2024.

Cet événement se veut sportif bien entendu mais également fédérateur et ouvert à tous.

Les membres de l'association ont travaillé pendant plusieurs mois sur les parcours avec comme objectif qu'ils soient « les plus naturels possibles » : sentiers, chemins, dans les bois... Le bitume ne représentera pas plus de 15%.

Les deux premiers parcours sont accessibles et très sympas : 7km pour 135 mètres de dénivelé positif et 16km pour 390 d+.

Les deux plus grands parcours nécessitent une vraie préparation : 30km pour 890d+ et 59km pour 1837d+. Cette distance de 59km est une grande première dans les collines du Nord Drôme qui proposent des paysages et des points de vue exceptionnels sur le Vercors et les Monts d'Ardèche !

Un challenge sera mis en place et permettra de cumuler deux courses : le 16km le samedi et le 30km le dimanche.

La Team Herbasse Sport Nature a pensé cet événement afin de permettre à tous d'y participer.

- deux parcours de marche 7 et 16km
- deux courses d'orientation grâce au partenariat avec l'association romanaise « Les Crocos »
- des courses enfants, 2,5 et 6 km.

L'association a également travaillé dur pour organiser un marché de producteurs pendant les deux jours : samedi de 15h à 21h et dimanche de 9h30 à 16h !

Remercions sincèrement les membres de la Team Herbasse Sport Nature pour le boulot colossal abattu, les bénévoles qui vous nous aider pour que ce week-end soit une réussite, nos nombreux partenaires, du plus « gros » au plus « petit »... merci également au Domaine du Lac de Champos et ARCHE Agglo de nous mettre à disposition ce superbe cadre de Champos !



Le Bureau de la THSN



SOMMAIRE

P2 : Edito

P3 : Sommaire et le récap du week-end

P4-5 : venir et stationner à Champos
Partenaires premiers

P6-7 : Infos pratiques

P8-9 : Parcours trail et marche 7km
Partenaires principaux

P10-11 : Parcours trail et marche 16km

P12-13 : Parcours trail 30km

P14-15 : Parcours trail 59km

P16-17 : Courses enfants
Partenaires donations
Passez le week-end à Champos !

P18-19 : Marché local

P20 : La surprise du chef...

**Nota Bene : certains passages de nos parcours ont bénéficié d'autorisations spécifiques (là où normalement les accès ne sont pas ouverts au public).
Merci de ne pas reproduire nos circuits en dehors de l'événement.**

LE RÉCAP DU WEEK-END

SAMEDI 8 JUIN

Entre 8h30 et 11h : Départ marche 7km

Entre 8h30 et 10h : Départ marche 16km

A partir de 10h : 4 courses enfant

16h30 : Départ du trail 16km

17h : Départ du trail 7km

17h : Courses d'orientation (2,5 et 6km)

15h-21h : Marché local

DIMANCHE 9 JUIN

7h : Départ du 59km

8h : Départ du 30km

9h30-16h : Marché local

*Merci à tous
les partenaires
et les bénévoles !*

VENIR ET STATIONNER AU DOMAINE DU LAC DE CHAMPOS

Lieu de l'événement : Domaine du lac de Champos à Saint-Donat-sur-l'Herbasse

● POUR VENIR

A partir de Saint-Donat-sur-l'Herbasse suivre les indications « Lac de Champos », direction Charmes-sur-l'Herbasse ; le lac est sur votre droite.

● STATIONNEMENT ET CIRCULATION SUR LE SITE

L'entrée au Domaine du Lac de Champos ces samedi 8 et dimanche 9 juin est logiquement payante pour accéder à l'espace de loisirs.

Toutefois, en tant que coureurs, vous disposez d'un macaron d'accès qui sera à présenter à l'entrée pour vous stationner gratuitement.

Suivre les indications « parking lac »

Une fois à la guérite d'entrée (présentation du macaron, prendre à droite pour accéder au « parking coureurs », c'est un espace engazonné qui se situe à côté des terrains de tennis.

Des signaleurs seront présents pour vous orienter.



MERCI !

CHAMPOS FESTILAC TRAIL

8-9 JUIN 2024
SAINT-DONAT-SUR-L'HERBASSE (26)
DOMAINE DU LAC DE CHAMPOS

PARTENAIRES PREMIERS

D'ARDÈCHE EN HERMITAGE







● SUR PLACE

Vous pourrez bénéficier des animations mises en place dans le cadre du Champos Festilac Trail : buvette, marché local, foodtruck, massages...

Vous pourrez également bénéficier des installations du Domaine du Lac de Champos

- baignade gratuite et surveillée
- snack, glace, pédalo, toboggan aquatique (ces activités sont payantes).

INFOS PRATIQUES

ZOOM SUR L'ÉVÉNEMENT



ESPACE ANIMATIONS

Buvette
Marché local
Foodtruck
Espace photos
Massage...

ESPACE DÉPART/ARRIVÉE

Arche
Dossards
Secours
Ravitaillement final...

● ESPACE BUVETTE



La Team proposera un espace buvette avec quelques softs... et un peu de bière locale bien sûr !
La bière La QANTIK est brassée à Margès, à quelques centaines de mètres du Domaine du Lac de Champos.

● ESPACE PHOTOS



Vous pourrez immortaliser votre présence pendant ce beau week-end grâce à l'espace photos mis à disposition.

Des photographes seront aussi présents sur les chemins pour vous photographier en plein effort !
Merci au club photo de Romans-sur-Isère «Les Pixopathes» de nous accompagner !

Michel, créateur-artisan «Le Labo du Kracken» nous a spécialement confectionné un totem de 3 mètres de haut pour agrémenter cet espace photos : de quoi garder un beau souvenir de votre Champos FestiLac Trail 2024 !

Merci à lui !



● ESPACE MASSAGE

Estelle Daubin « le temps d'une pause » sera présente sur le site pour vous relaxer.

SAMEDI : 11h-13h et 15h-20h

DIMANCHE : 11h-15h



● MARCHÉ LOCAL

Retrouvez toutes les infos en pages 19-20

SAMEDI : 15h-21h / DIMANCHE : 9h30-16h

● INSCRIPTIONS

Pour les trails : jusqu'au jeudi 6 juin, 23h uniquement en ligne

Attention : pas d'inscription sur place

Pour les autres activités : marches, courses enfants et courses d'orientation

Inscription sur place possible

● RETRAIT DES DOSSARDS

Vendredi 6 juin, de 16h à 19h

Vous pourrez venir retirer votre dossard

Au magasin BioCoop de Saint-Donat-sur-l'Herbasse - 254 avenue Général de Gaulle

Sur présentation de votre dossard, vous pourrez bénéficier de 10% de remise sur l'ensemble des produits en distribution «vrac».



Samedi 8 et dimanche 9 juin, sur la plage (espace départ / arrivée)

Samedi 8 juin entre 10h et 15h30

Dimanche entre 06h et 06h30 pour le 59 km et entre 06h et 7h30 pour le 30 km



RÉCOMPENSES

Grâce à nos nombreux partenaires, nous avons réussi à récupérer une belle quantité de lots !

Nous avons fait le choix de ne pas récompenser que les 3 premiers au scratch... il y aura de nombreux podiums par catégorie.

PARCOURS 7KM

MARCHE ET TRAIL

« MARNE ET GALETS »

CHAMPOS FESTILAC TRAIL

8-9 JUIN 2024

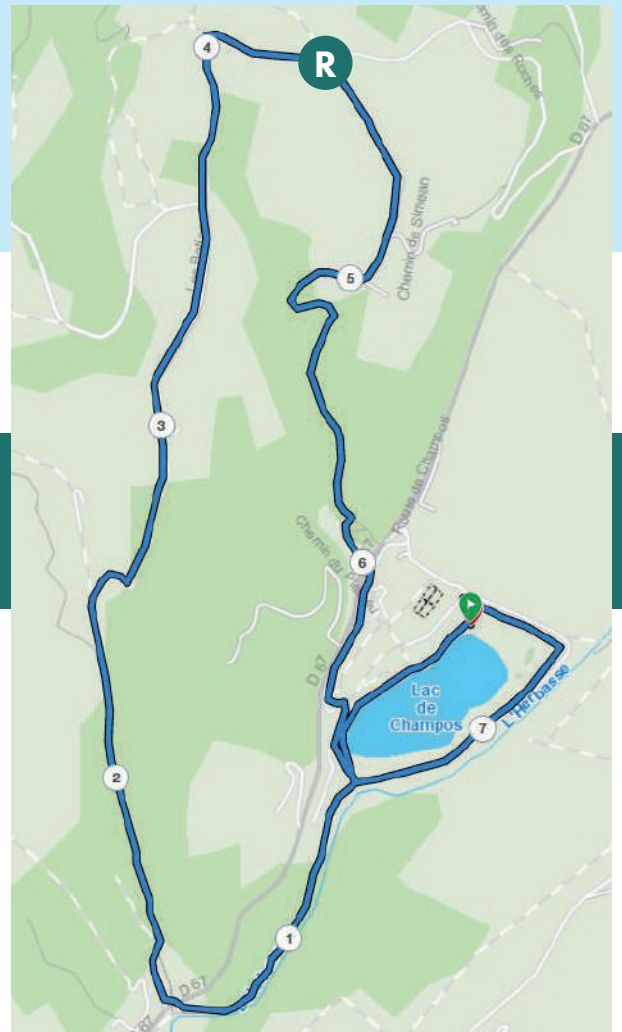
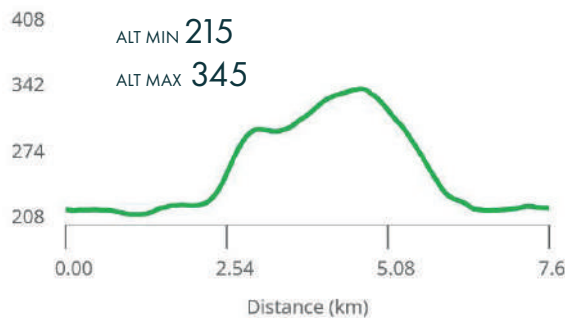
SAINT-DONAT- SUR-L'HERBASSE (26)
DOMAINE DU LAC DE CHAMPOS

MARNE ET GALETS

PARCOURS TRAIL ET MARCHE

7,63KM
135_{D+}

1 RAVITAILLEMENT
4,3 KM : EAU



● LA PRÉSENTATION DE LA TEAM

Parcours court et accessible, au dénivelé limité, empruntant un tracé nature. Il permet d'accéder à la petite de route de crête et ainsi d'avoir un point de vue sur le proche Vercors. Elle emprunte des chemins de galets et de marnes (haute marche de calcaire).

Tous les parcours finissent en cheminant près d'une zone protégée Natura 2000. Un spot quasiment unique d'orcanette des sables. Merci de respecter cette zone.

D'autre part, tous les parcours finissent par un tour du lac.



MERCI !

CHAMPOS FESTILAC TRAIL

8-9 JUIN 2024

SAINT-DONAT- SUR-L'HERBASSE (26)
DOMAINE DU LAC DE CHAMPOS

PARTENAIRES PRINCIPAUX

Gamm vert



TOUS LES GARÇONS ET LES FILLES



COIFFEUR CRÉATEUR
04 75 48 70 30



Domaine
LAURENT
VEYRAT



RENAULT



SAINT-DONAT/HERBASSE

AFFRETEMENT
TMT



VOLFEU
Alarme | Protection | Surveillance



Les Pixopathes
Club photo de Romans-sur-Isère



bertolami
VOYAGES & AUTOCARS ENTRE AMIS



PARCOURS 16KM MARCHE ET TRAIL « LA BOISÉE »

CHAMPOS FESTILAC TRAIL

8-9 JUIN 2024

SAINT-DONAT- SUR-L'HERBASSE (26)
DOMAINE DU LAC DE CHAMPOS

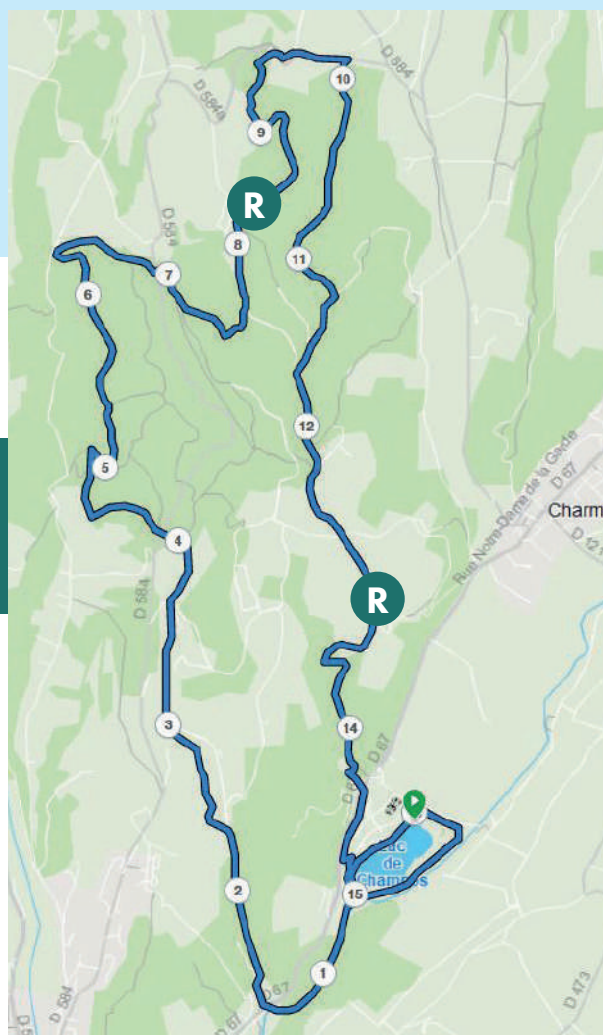
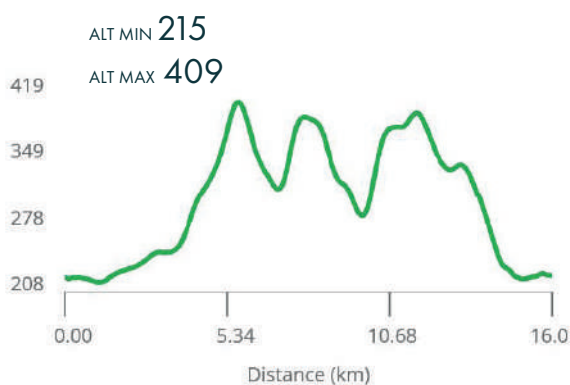
LA BOISÉE

PARCOURS TRAIL ET MARCHE

16,05KM
390D+

2 RAVITAILLEMENTS

8,2 KM : LIQUIDE + SOLIDE
13KM : LIQUIDE



● LA PRÉSENTATION DE LA TEAM

Parcours plus long que le 7km mais restant accessible, au dénivelé moyen, empruntant un tracé nature. Les sentiers et chemins serpentent dans la forêt de feuillus environnante. Le parcours est par conséquent bien ombragé. Il se termine par une petite route de crête qui permet d'avoir un point de vue sur le proche Vercors.

Tous les parcours finissent en cheminant près d'une zone protégée Natura 2000. Un spot quasiment unique d'orcanette des sables. Merci de respecter cette zone.

D'autre part, tous les parcours finissent par un tour du lac.

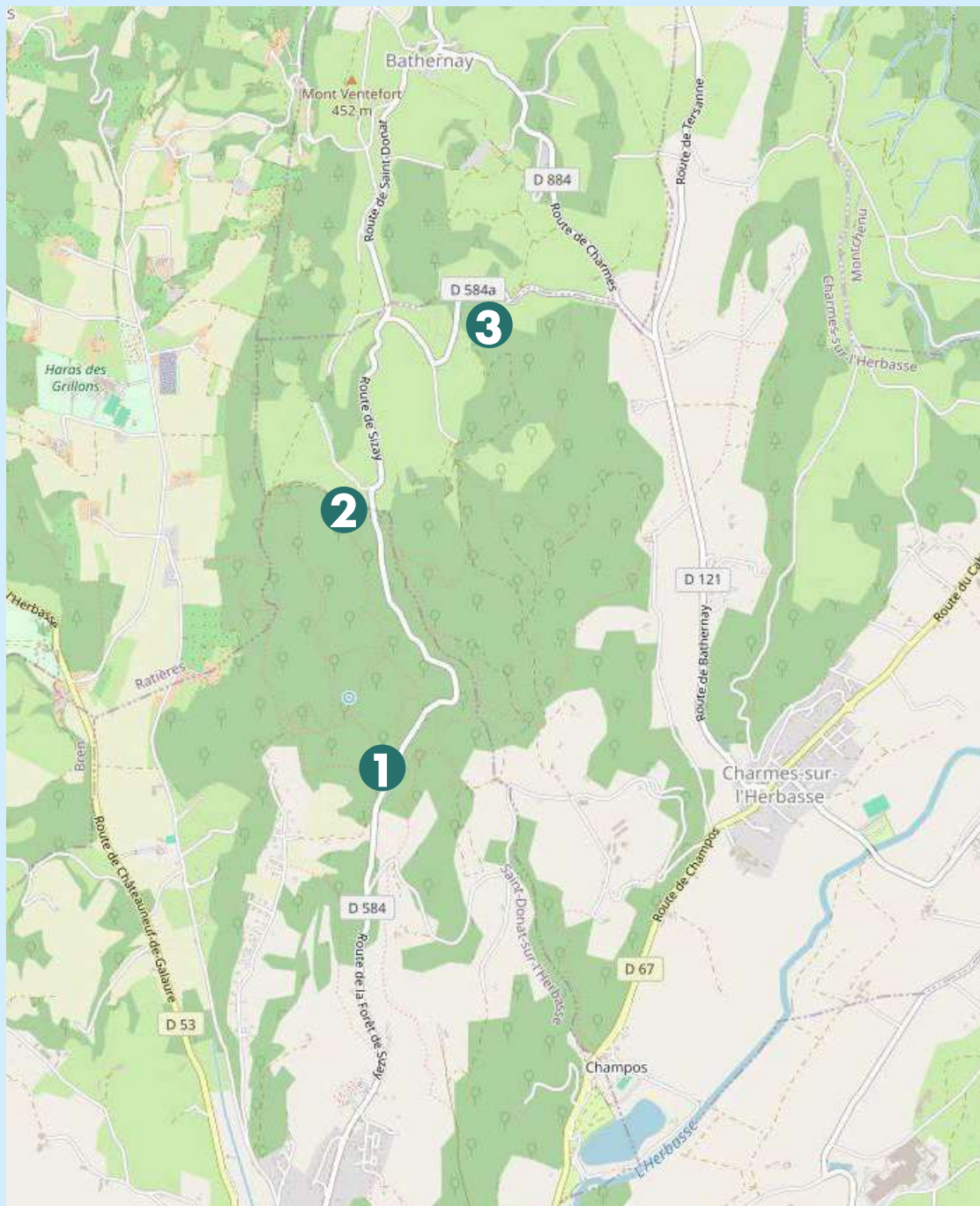
● OÙ VOIR LES COUREURS ?

N°	Coordonnées	Distance parcourue	Distance restante	Samedi* *	Temps de parcours *
1	45.147819, 4.991995	4.0	12.0	16h40 à 17h30	10 mn
2	45.159913, 4.991620	6.8	9.2	17h à 17h50	11 mn
3	45.169887, 4.999377	9.5	6.5	17h10 à 18h30	10 mn

* : temps de --- estimé, en automobile, depuis le domaine du lac de Champos.

* * : temps estimé pour le 1er et dernier coureur

**Des signaleurs sont présents sur ces lieux.
Attention au stationnement !**



PARCOURS 30KM TRAIL « LA COLLINADE »

CHAMPOS FESTILAC TRAIL

8-9 JUIN 2024

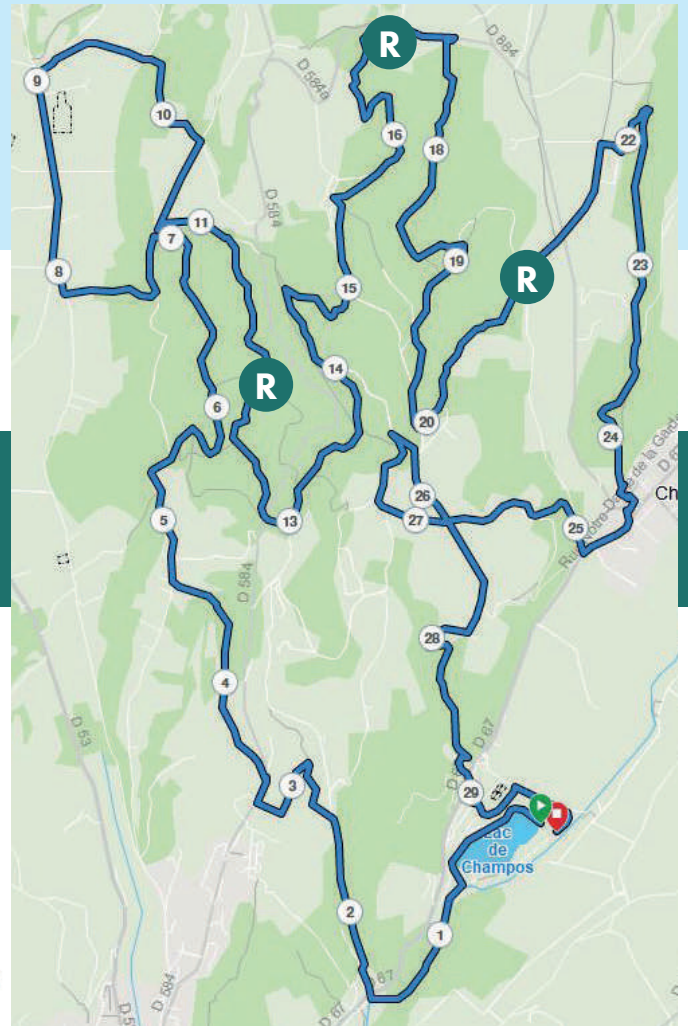
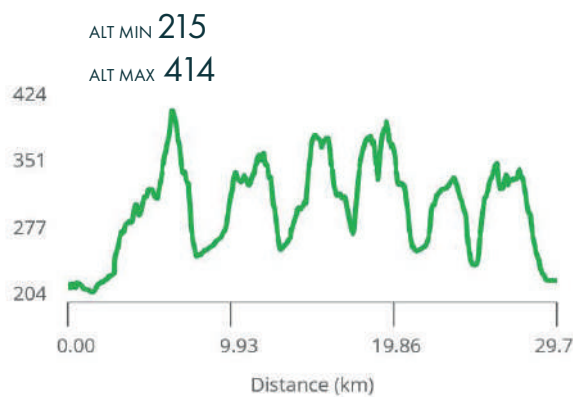
SAINT-DONAT- SUR-L'HERBASSE (26)
DOMAINE DU LAC DE CHAMPOS

LA COLLINADE PARCOURS TRAIL

29,74KM
896 D+

3 RAVITAILLEMENTS

12KM : LIQUIDE + SOLIDE
17KM : LIQUIDE
21KM : LIQUIDE + SOLIDE



● LA PRÉSENTATION DE LA TEAM

Trail court, au dénivelé moyen, empruntant un tracé nature à travers les collines du nord-Drôme. Les sentiers et chemins serpentent dans la forêt de feuillus environnante. Le parcours est par conséquent bien ombragé. Il se termine par une petite route de crête qui permet d'avoir un point de vue sur le proche Vercors.

Tous les parcours finissent en cheminant près d'une zone protégée Natura 2000. Un spot quasiment unique d'orcanette des sables. Merci de respecter cette zone.

D'autre part, tous les parcours finissent par un tour du lac.

● OÙ VOIR LES COUREURS ?

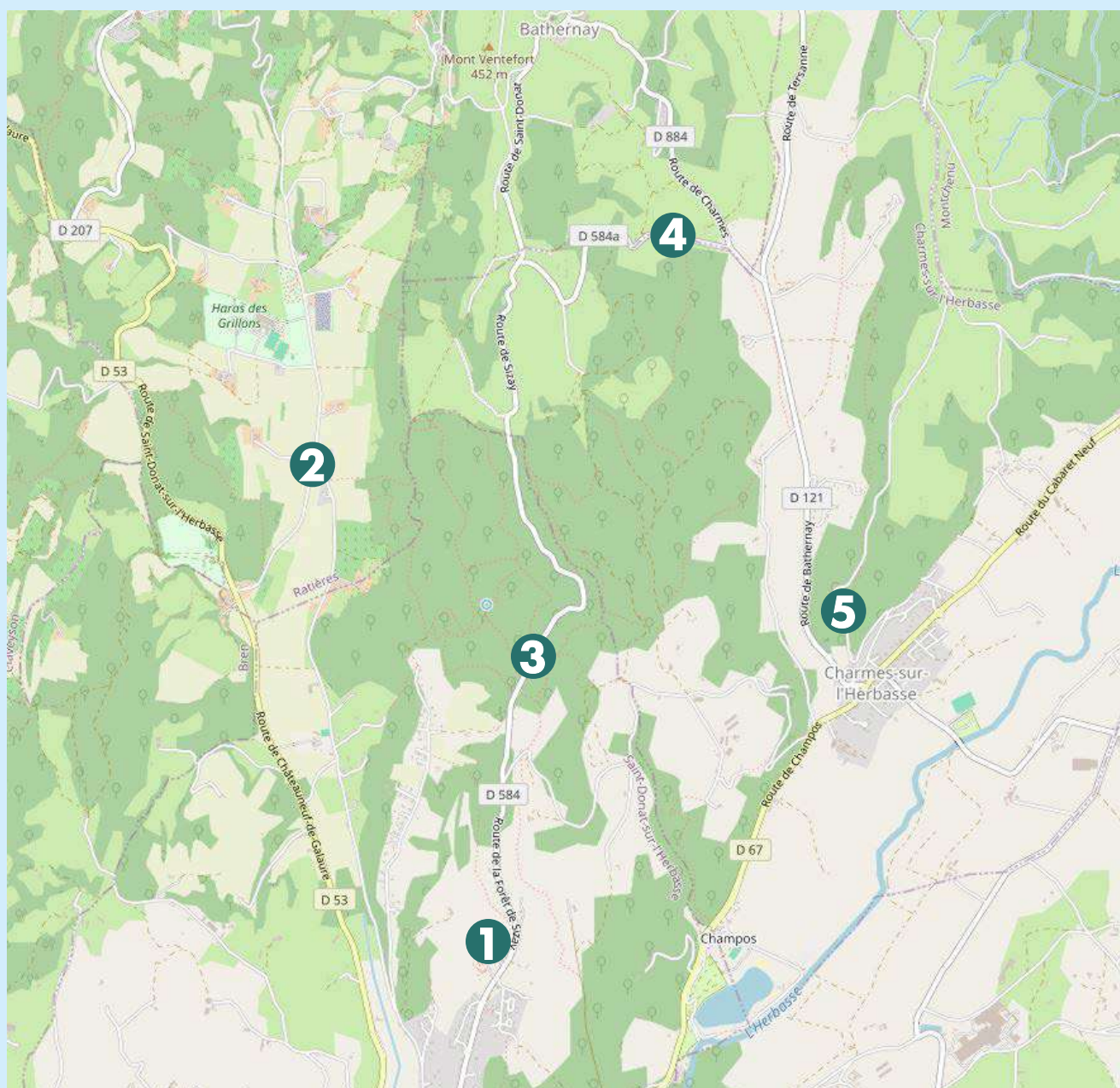
N°	Coordonnées	Distance parcourue	Distance restante	Dimanche **	Temps de parcours *
1	45.135130, 4.991557	4.1	25.9	8h10 et 8h30	8 mn
2	45.159075, 4.978430	8.8	21.2	8h30 et 9h40	10 mn
3	45.147848, 4.992027	12.8	17.2	8h30 et 9h50	8 mn
4	45.169546, 5.004126	17.4	12.6	9h10 et 10h50	7 mn
5	45.150123, 5.014617	24	6	9h40 et 12h	6 mn

* : temps de --- estimé, en automobile, depuis le domaine du lac de Champos.

** : temps estimé pour le 1er et dernier coureur

Des signaleurs sont présents sur ces lieux.

Attention au stationnement !



PARCOURS 59KM TRAIL

« LA 360 »

CHAMPOS FESTILAC TRAIL

8-9 JUIN 2024

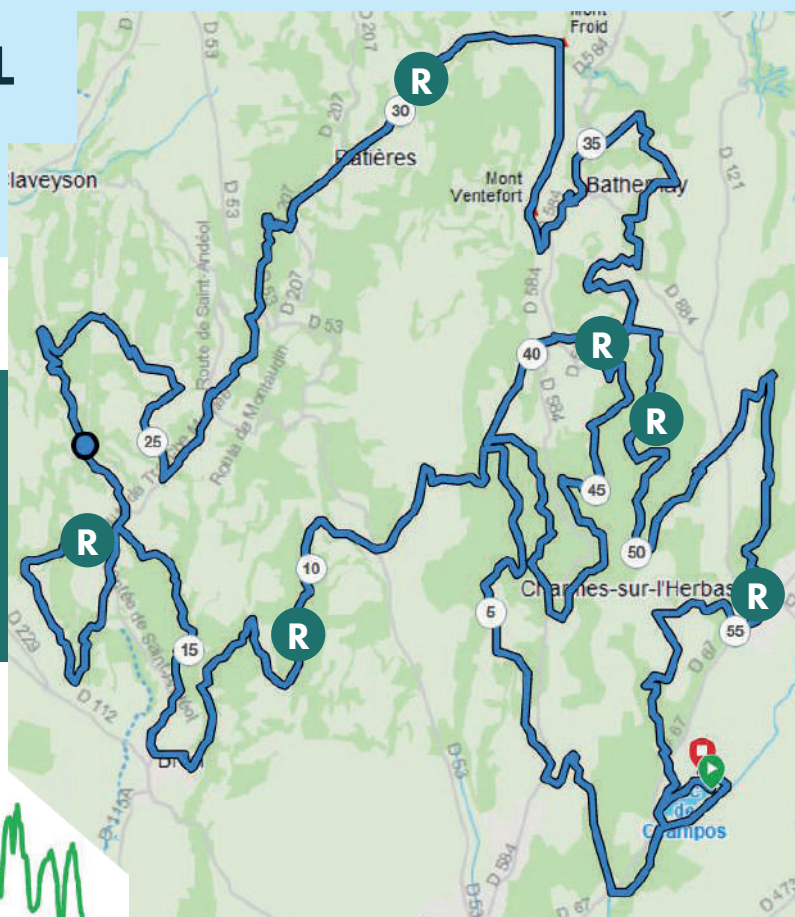
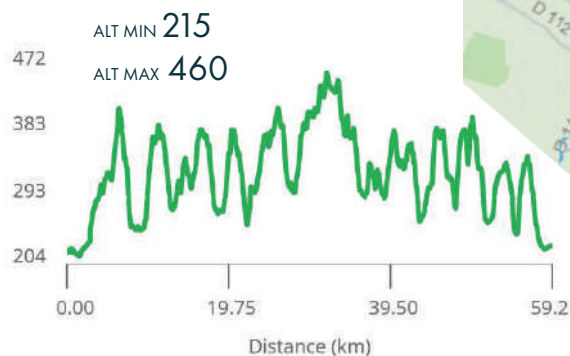
SAINT-DONAT- SUR-L'HERBASSE (26)
DOMAINE DU LAC DE CHAMPOS

LA 360 PARCOURS TRAIL

59,13KM
1837 D+

6 RAVITAILLEMENTS

11,5KM : LIQUIDE
20KM : LIQUIDE + SOLIDE
30KM : LIQUIDE + SOLIDE
43KM : LIQUIDE + SOLIDE
48KM : LIQUIDE
55KM : LIQUIDE + SOLIDE



● LA PRÉSENTATION DE LA TEAM

. Trail long, au dénivelé conséquent, empruntant un tracé nature. Les sentiers et chemins serpentent dans la forêt de feuillus environnante, dans les combes, les oueds ou torrents, les lits de sable et de galets. Le parcours est bien ombragé. Il permet de voir les monts de l'Ardèche (gerbier des joncs et Mézenc,...) à l'ouest, les plaines de la Galaure au nord, la vallée du Rhône au sud et les montagnes à l'est (Chartreuse et Vercors). C'est un vue imprenable à 360°. Il se termine par une petite route de crête qui permet d'avoir un point de vue sur le proche Vercors.

Tous les parcours finissent en cheminant près d'une zone protégée Natura 2000. Un spot quasiment unique d'orcanette des sables. Merci de respecter cette zone.

D'autre part, tous les parcours finissent par un tour du lac.

● OÙ VOIR LES COUREURS ?

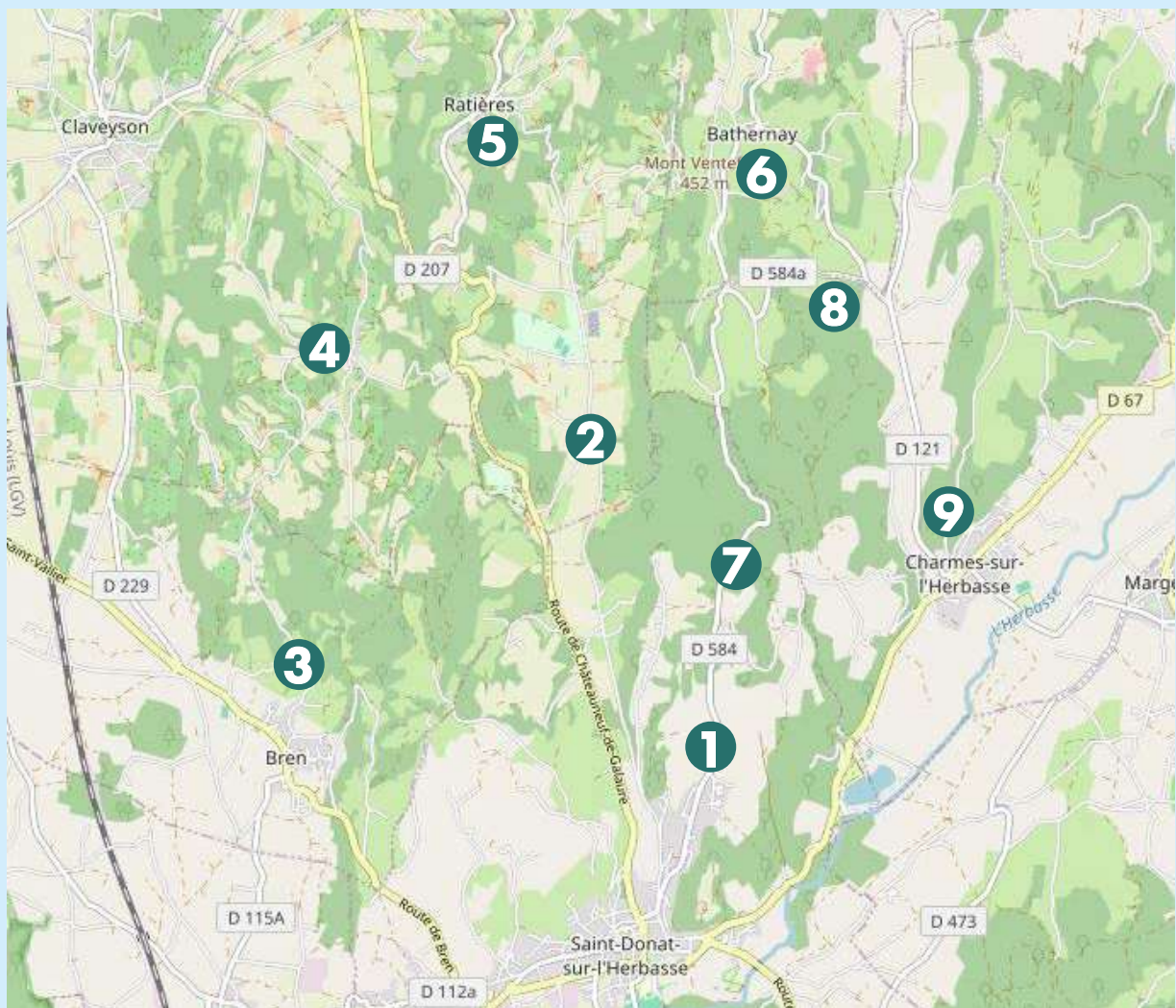
N°	Coordonnées	Distance parcourue	Distance restante	Samedi**	Temps de parcours *
1	45.134671, 4.991241	4.1	54.9	7h10 et 7h30	8 mn
2	45.159075, 4.978430	6.8	52.2	7h30 et 8h40	10 mn
3	45.14366, 4.948663	14.1	44.9	8h et 9h50	10 mn
4	45.164847, 4.954967	27.3	32.7	9h et 12h	14 mn
5	45.181117, 4.967035	30.3	29.7	9h10 et 13h	15 mn
6	45.180075, 4.995498	35.1	24.9	9h30 et 13h50	10 mn
7	45.147848, 4.992027	43	17	10h et 15h40	10 mn
8	45.169546, 5.004126	47.6	11.4	10h20 et 16h30	8 mn
9	45.150123, 5.014617	54.2	4.8	10h40 et 17h50	7 mn

* : temps de --- estimé, en automobile, depuis le domaine du lac de Champos.

** : temps estimé pour le 1er et dernier coureur

Des signaleurs sont présents sur ces lieux.

Attention au stationnement !



COURSES ENFANT

ÉVEIL, POUSSIN, BENJAMIN ET MINIME



CHAMPOS FESTILAC TRAIL

8-9 JUIN 2024

SAINT-DONAT- SUR-L'HERBASSE (26)
DOMAINE DU LAC DE CHAMPOS

COURSES ENFANTS - SAMEDI MATIN

- **10H : EVEIL** (2015, 2016, 2017) **750 m**
- **10H10 : POUSSIN** (2013 ET 2014) **1400 m**
- **10H30 : BENJAMIN** (2011 ET 2012) **2370 m**
- **11H : MINIME** (2009 ET 2010) **3200 m**

TARIF 2€ PAR ENFANT

● **TOUS LES ENFANTS SERONT RÉCOMPENSÉS !**

Avec deux surprises : une ludique et une gustative !



MERCI !

CHAMPOS FESTILAC TRAIL

8-9 JUIN 2024

SAINT-DONAT- SUR-L'HERBASSE (26)
DOMAINE DU LAC DE CHAMPOS

PARTENAIRES DONATIONS



MERCI AUX COMMERÇANTS DE SAINT-DO !



● PASSEZ LE WEEK-END À CHAMPOS !

Le Domaine du Lac de Champos propose des hébergements (à votre charge bien sûr) : chalets, tentes canadiennes, emplacements tentes et camping-cars, van...

N'hésitez pas à les solliciter

04 75 45 17 81

contact@lacdechampos.com

lacdechampos.com

www.facebook.com/lacdechampos



UN MARCHÉ LOCAL LES DEUX JOURS !

La Team vous propose un marché avec des producteurs et des produits locaux pour vous régaler !

● SAMEDI 8 JUIN - 15H-21H

Pok&Ben, foodtruck spécialisé en pokebowls proposera 2 plats différents en menu ou en plat unique.

Les Douceurs du Bonheur, commerçante de Saint Donat sur L'Herbasse régalerà des crêpes salées/sucrées, des sachets de gâteaux et de caramels.

La Chèvrerie des Méjeans de Larnage sera là avec des plateaux de fromages à partager.

Entre les Mondes Kombucha nous désaltèrera avec de la Kombucha fraîche à la tireuse.

Miel Passion vendra ses bons pots de miel local de Chantermerle-les-Blés.

Sans oublier Manu et Nicoa de Miribel : producteurs de fruits et légumes bio ... mais aussi artisans d'objets en bois.

● DIMANCHE - 9H30-16H

Pok&Ben sera encore présent pour notre plus grand plaisir tout comme les Douceurs du Bonheur et Entre les Mondes Kombucha.

Un petit nouveau viendra proposer de la spiruline bio en comprimés : Spiruline Des Monts d'Ardèche !

**NOUS SOMMES INFINIMENT RECONNAISSANTS À
CES PRODUCTEURS ET COMMERÇANTS...**

**C'EST AUSSI ÇA L'ESPRIT DU CHAMPOS FESTILAC TRAIL 2024 !
VALORISER LE LOCAL ET LES CIRCUITS COURTS.**

SAMEDI 15H-21H

**FOODTRUCK
POKÉBOWLS**



**CRÊPES, GÂTEAUX
ET CARAMELS**



**PLATEAUX
DE FROMAGES**



KOMBUCHA



MIEL

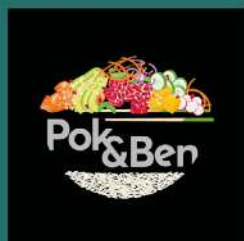


**+ MANU ET NICO
FRUITS ET
LÉGUMES BIO**

& OBJETS EN BOIS

DIMANCHE 9H30-16H

**FOODTRUCK
POKÉBOWLS**



KOMBUCHA



**CRÊPES, GÂTEAUX
ET CARAMELS**



SPIRULINE



**DES
PRODUCTEURS
LOCAUX
POUR
VOUS
RÉGALER !**

CHAMPOS FESTILAC TRAIL

MERCI À TOUS !



**TRAILEURS, MARCHEURS,
ENFANTS, ACCOMPAGNATEURS,
BÉNÉVOLES ET PARTENAIRES !**



TEAM HERBASSE SPORT NATURE

herbassesportnature@gmail.com